

UNIVERSIDAD ADHERIDA A LA RED ESPAÑOLA DE
UNIVERSIDADES SALUDABLES



UNIVERSIDAD ADHERIDA A LA RED VALENCIANA DE
UNIVERSIDADES PÚBLICAS SALUDABLES



Vicerrectorado de Relaciones Institucionales
Universidad Miguel Hernández de Elche
Edificio Rectado y Consejo Social
Avda de la Universidad s/n
Elche -Alicante · 96 665 8619



UMH saludable



La promoción de la salud en la umh

La Universidad Miguel Hernández de Elche como escenario multidisciplinar en el que se forman profesionales en diversos ámbitos relacionados con la promoción de la salud, ha establecido líneas de actuación para poner en marcha todo tipo de **actividades y proyectos con el objetivo común de promocionar la salud en todos los ámbitos académicos, desarrollando una cultura de hábitos saludables, incluyendo la formación en estilos de vida saludable.**

Líneas de actuación

Las líneas de actuación se especifican a través de acciones y actividades, impulsadas y llevadas a cabo desde distintos servicios, unidades u órganos competentes implicados en el Proyecto UMH Saludable:



Objetivos

Con el objetivo global de Promoción de Salud, los objetivos particulares a alcanzar serán:

-  Favorecer **la formación integral** de los miembros de la comunidad universitaria en promoción de la salud, así como **la creación de ambientes de trabajo saludables** en cada Campus Universitario.
-  Desarrollar nuevas **líneas de investigación** enfocadas a la asistencia médica, la salud primaria, cuidado, prevención y salud positiva.
-  Impulsar una investigación aplicada dentro del ámbito universitario sobre **"Gastronomía Saludable"**.
-  Propiciar la **sensibilización**, el intercambio de experiencias y su difusión con otros sectores e instituciones del ámbito local y regional relacionado con la **promoción de estilos de vida saludables**.

-  **1** Colaboración con entidades benéficas y sociales. Proyección y comunicación.
-  **2** Prevención de Riesgos Laborales y vigilancia de la salud de la comunidad universitaria UMH.
-  **3** Educación ambiental y sostenibilidad.
-  **4** Participación social, cultural y deportiva de la Comunidad Universitaria UMH.
-  **5** Cooperación al Desarrollo y Voluntariado.
-  **6** Formación, innovación e investigación.
-  **7** Alimentación sana y saludable.
-  **8** Atención y asesoramiento psicológico.
-  **9** Participación y colaboración con el entorno local, provincial y regional.