

# Hable con nosotros



LOS  
PROFESIONALES  
DE LA  
SALUD  
CONTRA  
EL TABACO

ELS  
PROFSSIONALS  
DE LA  
SALUT  
CONTRA  
EL TABAC



# Parle amb nosaltres

Hable con nosotros.  
Los profesionales de la salud contra el tabaco.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que en la actualidad, cerca de 5 millones de personas mueren al año como consecuencia del tabaco. Esa cifra podría alcanzar los 10 millones para el año 2030.

## **Si el aire se comparte, los efectos del humo de tabaco también:**

Quienes fuman tienen un mayor riesgo de enfermar y morir. Pero también para quienes no fumando están expuestos al humo ambiental de tabaco ven aumentado su riesgo de cáncer de pulmón y otras enfermedades pulmonares como asma o neumonías, enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares, como arteriosclerosis, embolias o infartos.

Se estima que en Europa el 30 % de las personas adultas fuman, sin embargo el 79% de la población mayor de 15 años está expuesta al humo ambiental del tabaco.

El humo del tabaco contiene más de 4.000 sustancias de las cuales más de 40 son cancerígenas. La concentración de estas sustancias depende fundamentalmente de la cantidad de personas fumando, la intensidad de consumo o el grado de intercambio entre aire exterior e interior. Una mejor ventilación puede reducir el olor a humo, pero no elimina los contaminantes químicos peligrosos (se necesitarían tantos cambios de aire que se generaría un pequeño huracán).

Los ambientes libres de humo no violan el derecho de las personas fumadoras, sino que protegen el derecho de las no fumadoras a respirar aire no contaminado.

Parle amb nosaltres.  
Els professionals de la salut contra el tabac.

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) estima que, en l'actualitat, prop de 5 milions de persones moren a l'any com a conseqüència del tabac. Eixa xifra podria arribar als 10 milions per a l'any 2030.

## **Si l'aire es compartix, els efectes del fum del tabac també:**

Les persones fumadores tenen un risc d'emmalaltir i morir major que les no fumadores. Però també pels qui no fumant estan exposats al fum ambiental de tabac augmenta el risc de càncer de pulmó i també de patir altres malalties pulmonars com ara asma o pneumònies, malalties cardiovasculars i cerebrovasculars, com arteriosclerosi, embòlies o infarts.

A Europa s'estima que el 30% de les persones adultes fumen tanmateix 79% de la població major de 15 anys està exposada al fum ambiental del tabac.

El fum del tabac conté més de 4.000 substàncies, de les quals més de 40 són cancerígenes. La concentració d'estes substàncies depèn fonamentalment de la quantitat de persones fumadores, la intensitat del consum, el grau d'intercanvi entre aire exterior i interior. Una ventilació millor pot reduir l'olor de fum, però no elimina els contaminants químics perillosos (es necessitarien tants canvis d'aire que es generaria un xicotet huracà).

Els ambients lliures de fum no violen el dret a fumar, sinó que protegeixen el dret dels qui no fumen a respirar aire no contaminat.